

Первая неделя, 1 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Каша молочная рисовая с маслом	150/5	3,625	9,375	38,740	253,400	51,750	15,600	27,000	77,450	0,610	0,008	0,002	0,018	29,500	0,030	0,020	0,000	0,120
Сыр для бутерброда	30	6,96	8,85	0	109,2	26,4	264	10,5	70,2	0,3	0	0	0	86,4	0,006	0,132	0,21	0,288
Вафли	50	1,95	15,3	31,25	271	24	4	3	21	0,3	0	0	0	3	0,025	0,01	0	0
Кофейный напиток на цельном молоке	200	3,1	3,44	23,21	29,151	103,18	61,124	7,48	45,2	1,02	0,0045	0,001	0,01	0,045	0,02	0,075	0,8394	0,025
Батон пшеничный	32	2,432	0,940	16,667	84,957	29,832	6,161	4,215	21,077	0,389	0,000	0,000	0,000	0,000	0,036	0,010	0,000	0,000
<b>Итого</b>		18,067	37,905	109,867	747,708	235,162	350,885	52,195	234,927	2,619	0,013	0,003	0,028	118,945	0,117	0,247	1,049	0,433
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Суп картофельный с горохом, с говядиной тушеной	250/20	7,840	7,540	23,100	174,600	602,800	45,800	48,400	260,600	2,200	0,004	0,000	0,031	0,000	0,172	0,142	12,120	0,000
Гуляш из говядины с соусом	50/50	7,650	4,950	5,550	95,100	241,790	18,500	14,500	118,500	1,150	0,009	0,000	0,032	0,000	0,070	0,075	1,850	0,000
Каша гречневая с маслом	145/3	4,365	7,405	21,194	168,890	133,850	17,760	71,050	104,970	2,326	0,000	0,057	0,000	17,700	0,116	0,061	0,000	0,045
Напиток из брусники	200	0,2	0	24,8	102	26	10	2	2	0,2	0	0	0	0	0	0	2,4	0
Хлеб пшеничный	36	2,699	0,284	17,475	83,466	33,031	7,103	4,972	23,086	0,391	0,001	0,002	0,005	0,000	0,039	0,011	0,000	0,000
Хлеб ржаной	20	1,360	0,260	7,960	40,200	47,000	9,400	9,800	31,400	0,780	0,001	0,001	0,005	0,000	0,036	0,016	0,000	0,000
<b>Итого</b>		43,969	40,334	149,923	1102,846	2062,911	190,623	284,672	1024,626	12,723	0,027	0,118	0,136	35,400	0,791	0,583	30,340	0,090
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Ватружка с джемом	100	6,550	3,300	91,650	412,000	188,000	54,500	22,000	44,000	0,900	0,000	0,000	0,000	15,000	0,050	0,080	40,000	0,000
Молоко кипяченое	227	6,596	5,686	10,917	122,814	332,054	272,921	31,841	204,691	0,227	0,020	0,005	0,045	0,102	0,091	0,341	2,957	0,114
<b>Итого</b>		19,696	12,286	194,217	946,814	708,054	381,921	75,841	292,691	2,027	0,020	0,005	0,045	30,102	0,191	0,501	82,957	0,114
<b>Итого за день:</b>		81,732	90,525	454,007	2797,368	3006,127	923,429	412,709	1552,244	17,369	0,060	0,126	0,209	184,447	1,099	1,331	114,346	0,637
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		77,000	79,000	335,000	2350,000	1100,000	1100,000	250,000	1100,000	12,000	0,100	0,030	0,300	700,000	1,200	1,400	60,000	1,000
<b>Процент удовлетворения:</b>		106,15%	114,59%	135,52%	119,04%	273,28%	83,95%	165,08%	141,11%	144,74%	60,41%	418,81%	69,74%	26,35%	91,56%	95,04%	190,58%	63,67%

Первая неделя, 2 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Запеканка из творога	155	27,280	6,510	22,010	260,400	196,850	161,138	31,729	266,631	0,775	0,000	0,005	0,005	31,000	0,078	0,372	0,465	0,465
Печенье	45	3,375	4,410	33,480	187,650	49,500	13,050	9,000	40,500	0,945	0,000	0,000	0,000	4,500	0,036	0,023	0,000	0,000
Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	56,000	24,000	12,000	6,000	8,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000
Батон пшеничный	27	2,013	0,778	13,795	70,315	24,691	5,099	3,489	17,444	0,322	0,000	0,000	0,000	0,000	0,030	0,008	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>32,868</b>	<b>11,698</b>	<b>83,285</b>	<b>574,365</b>	<b>295,041</b>	<b>191,287</b>	<b>50,217</b>	<b>332,575</b>	<b>2,842</b>	<b>0,000</b>	<b>0,005</b>	<b>0,005</b>	<b>35,500</b>	<b>0,143</b>	<b>0,403</b>	<b>2,665</b>	<b>0,465</b>
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Винегрет овощной	100	1,979	4,731	7,151	80,721	262,269	37,307	18,039	50,122	1,228	0,003	0,000	0,012	20,000	0,063	0,111	64,462	0,000
Суп картофельный с перловой крупой с рыбными консервами	250/25	7,725	4,250	16,300	123,240	555,000	78,250	44,000	257,500	1,225	0,004	0,000	0,011	5,000	0,108	0,115	8,200	0,000
Плов с курицей	200	16,572	16,708	54,408	409,840	193,660	44,420	43,540	138,820	1,816	0,028	0,000	0,029	20,000	0,069	0,087	0,988	0,000
Кисель	200	0,000	0,000	26,000	106,000	22,000	12,000	2,000	6,000	0,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	1,800	0,000
Хлеб пшеничный	34	2,594	0,273	16,792	80,206	31,741	6,826	4,778	22,185	0,375	0,001	0,002	0,005	0,000	0,038	0,010	0,000	0,000
Хлеб ржаной	20	1,360	0,260	7,960	40,200	47,000	9,400	9,800	31,400	0,780	0,001	0,001	0,005	0,000	0,036	0,016	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>51,706</b>	<b>44,911</b>	<b>154,870</b>	<b>1166,008</b>	<b>2054,599</b>	<b>328,180</b>	<b>199,296</b>	<b>876,989</b>	<b>9,094</b>	<b>0,071</b>	<b>0,004</b>	<b>0,109</b>	<b>90,000</b>	<b>0,512</b>	<b>0,633</b>	<b>149,100</b>	<b>0,000</b>
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	184,000	240,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,020	0,020	4,000	0,000
Груша	90	0,362	0,271	9,317	42,514	140,205	17,186	10,855	14,473	2,080	0,000	0,000	0,000	0,000	0,018	0,027	4,523	0,000
<b>Итого</b>		<b>1,362</b>	<b>0,471</b>	<b>29,517</b>	<b>226,514</b>	<b>380,205</b>	<b>31,186</b>	<b>18,855</b>	<b>28,473</b>	<b>4,880</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,038</b>	<b>0,047</b>	<b>8,523</b>	<b>0,000</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>85,936</b>	<b>57,081</b>	<b>267,671</b>	<b>1966,886</b>	<b>2729,845</b>	<b>550,654</b>	<b>268,368</b>	<b>1238,037</b>	<b>16,816</b>	<b>0,071</b>	<b>0,008</b>	<b>0,113</b>	<b>125,500</b>	<b>0,693</b>	<b>1,082</b>	<b>160,288</b>	<b>0,465</b>
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		<b>77,000</b>	<b>79,000</b>	<b>335,000</b>	<b>2350,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>250,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>12,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,030</b>	<b>0,300</b>	<b>700,000</b>	<b>1,200</b>	<b>1,400</b>	<b>60,000</b>	<b>1,000</b>
<b>Процент удовлетворения:</b>		<b>111,60%</b>	<b>72,25%</b>	<b>79,90%</b>	<b>83,70%</b>	<b>248,17%</b>	<b>50,06%</b>	<b>107,35%</b>	<b>112,55%</b>	<b>140,13%</b>	<b>70,95%</b>	<b>27,47%</b>	<b>37,81%</b>	<b>17,93%</b>	<b>57,72%</b>	<b>77,31%</b>	<b>267,15%</b>	<b>46,50%</b>

Первая неделя, 3 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Зеленый горошек	20	0,620	0,040	1,300	8,000	19,800	4,000	4,200	12,400	0,140	0,000	0,000	0,000	0,000	0,022	0,010	2,000	0,000
Омлет с сыром	115	14,510	14,375	2,000	196,400	169,000	212,000	19,050	215,700	2,180	0,019	0,026	0,050	243,245	0,071	0,463	0,495	0,161
Джем и масло для бутерброда	20/4	0,160	6,620	14,644	116,640	29,200	5,360	2,800	4,720	0,116	0,000	0,000	0,000	47,200	0,002	0,010	8,000	0,120
Напиток из плодов шиповника	200	0,400	0,200	23,800	100,000	8,000	15,000	4,000	2,000	0,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,100	110,000	0,000
Батон пшеничный	24	1,765	0,682	12,094	61,647	21,647	4,471	3,059	15,294	0,282	0,000	0,000	0,000	0,000	0,026	0,007	0,000	0,000
Хлеб ржаной	10	0,680	0,130	3,980	20,100	23,500	4,700	4,900	15,700	0,390	0,000	0,001	0,002	0,000	0,018	0,008	0,000	0,000
<b>Итого</b>		18,255	22,067	72,398	559,587	299,147	249,931	40,809	269,014	3,808	0,019	0,027	0,052	290,445	0,141	0,600	128,495	0,281
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Икра кабачковая	60	0,720	2,820	4,620	46,800	211,200	19,200	7,800	18,000	0,480	0,000	0,000	0,000	0,000	0,018	0,018	5,760	0,000
Борщ с капустой и картофелем с курицей, со сметаной	250/20/5	7,150	6,950	13,780	148,502	557,350	69,000	34,250	223,954	1,630	0,017	0,000	0,021	13,000	0,030	0,059	4,600	0,000
Котлета из говядины с соусом	75/25	10,225	10,130	10,666	156,677	59,598	19,190	20,950	110,930	1,154	0,005	0,000	0,029	11,800	0,061	0,091	0,175	0,000
Макароны отварные с маслом	145/5	15,975	6,010	102,265	473,589	102,410	28,150	23,200	99,347	2,330	0,000	0,000	0,000	29,500	0,247	0,045	0,000	0,000
Напиток из брусники	200	0,200	0,000	24,800	102,000	26,000	10,000	2,000	2,000	0,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,400	0,000
Хлеб пшеничный	32	2,413	0,254	15,624	74,627	29,533	6,351	4,446	20,641	0,349	0,001	0,002	0,005	0,000	0,035	0,010	0,000	0,000
Хлеб ржаной	20	1,360	0,260	7,960	40,200	47,000	9,400	9,800	31,400	0,780	0,001	0,001	0,005	0,000	0,036	0,016	0,000	0,000
<b>Итого</b>		64,243	42,564	292,646	1672,661	1195,098	208,631	146,596	716,549	10,407	0,028	0,003	0,089	95,600	0,733	0,375	13,110	0,000
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Сочень с творогом	100	6,312	3,304	30,104	176,160	80,240	34,560	11,260	44,960	0,610	0,000	0,000	0,000	14,400	0,066	0,069	0,036	0,036
Масло для бутерброда	6	0,030	4,950	0,048	44,880	0,900	0,720	0,000	1,140	0,012	0,000	0,000	0,000	35,400	0,000	0,006	0,000	0,090
Какао на свежем молоке	200	4,550	4,690	25,610	161,550	206,360	176,200	14,960	100,000	1,070	0,009	0,002	0,020	0,045	0,040	0,150	10,770	0,997
Батон пшеничный	38	2,884	1,115	19,765	100,749	35,378	7,306	4,999	24,995	0,461	0,000	0,000	0,000	0,000	0,042	0,012	0,000	0,000
<b>Итого</b>		18,326	18,749	101,137	644,889	529,238	394,986	46,179	271,095	3,223	0,018	0,004	0,040	49,890	0,188	0,386	21,576	19,166
<b>Итого за день:</b>		100,824	83,381	466,181	2877,137	2023,483	853,548	233,584	1256,659	17,439	0,065	0,034	0,182	435,935	1,063	1,361	163,181	19,447
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		77,000	79,000	335,000	2350,000	1100,000	1100,000	250,000	1100,000	12,000	0,100	0,030	0,300	700,000	1,200	1,400	60,000	1,000
<b>Процент удовлетворения:</b>		130,94%	105,55%	139,16%	122,43%	183,95%	77,60%	93,43%	114,24%	145,33%	65,21%	112,92%	60,64%	62,28%	88,55%	97,21%	271,97%	#####

Первая неделя, 4 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Каша молочная кукурузная с маслом	150/5	7,989	7,149	50,155	323,360	208,260	111,180	30,660	130,970	1,971	0,008	0,003	0,018	33,415	0,488	0,334	1,170	0,120
Сыр для бутерброда	25	5,800	7,375	0,000	91,000	22,000	220,000	8,750	58,500	0,250	0,000	0,000	0,000	72,000	0,005	0,110	0,175	0,240
Фрукты в сиропе	100	0,400	0,300	10,300	47,000	155,000	19,000	12,000	16,000	2,300	0,000	0,000	0,000	0,000	0,020	0,030	5,000	0,000
Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	56,000	24,000	12,000	6,000	8,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000
Батон пшеничный	28	2,087	0,807	14,300	72,893	25,596	5,286	3,617	18,084	0,334	0,000	0,000	0,000	0,000	0,031	0,008	0,000	0,000
<b>Итого</b>		15,549	16,299	74,455	535,560	413,660	406,180	59,160	225,170	5,371	0,008	0,003	0,018	119,815	0,514	0,496	8,580	0,408
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,900	3,130	26,550	145,800	686,450	36,900	39,600	213,700	1,360	0,000	0,000	0,006	0,000	0,147	0,140	12,000	0,000
Шницель из горбуши с соусом	95/30	12,010	9,685	6,975	121,225	144,810	78,250	29,828	91,540	1,165	0,033	0,024	0,233	28,500	0,081	0,125	1,820	0,006
Картофельное пюре	150	2,100	0,800	14,700	63,750	387,600	27,000	17,000	56,000	0,700	0,000	0,000	0,079	3,000	0,100	0,070	3,700	0,000
Винегрет	100	1,979	4,731	7,151	80,721	262,269	37,307	18,039	50,122	1,228	0,003	0,000	0,012	20,000	0,063	0,111	64,462	0,000
Компот из сухофруктов	200	0,200	1,000	13,600	55,000	48,000	6,000	2,000	2,000	0,400	0,000	0,000	0,000	0,000	0,010	0,000	2,700	0,000
Хлеб пшеничный	31	2,386	0,251	15,447	73,782	29,199	6,279	4,396	20,408	0,345	0,001	0,002	0,005	0,000	0,035	0,009	0,000	0,000
Хлеб ржаной	20	1,360	0,260	7,960	40,200	47,000	9,400	9,800	31,400	0,780	0,001	0,001	0,005	0,000	0,036	0,016	0,000	0,000
<b>Итого</b>		24,985	20,257	99,733	612,353	1799,128	214,636	129,163	493,170	6,328	0,037	0,027	0,378	53,000	0,521	0,506	86,532	0,006
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Булочка домашняя	60	4,740	5,640	33,300	203,400	68,400	18,600	7,800	53,400	0,780	0,000	0,000	0,000	10,800	0,066	0,048	0,000	0,000
Джем для бутерброда	50	0,300	0,050	36,450	142,000	70,000	11,000	7,000	8,000	0,250	0,000	0,000	0,000	0,000	0,005	0,005	20,000	0,000
Сок в инд упак	200	1,000	0,200	20,200	184,000	240,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,020	0,020	4,000	0,000
Батон пшеничный	29	2,187	0,846	14,987	76,392	26,825	5,540	3,790	18,952	0,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,032	0,009	0,000	0,000
<b>Итого</b>		8,227	6,736	104,937	605,792	405,225	49,140	26,590	94,352	4,180	0,000	0,000	0,000	10,800	0,123	0,082	24,000	0,000
<b>Итого за день:</b>		48,761	43,292	279,125	1753,705	2618,013	669,956	214,913	812,692	15,879	0,045	0,030	0,396	183,615	1,157	1,083	119,112	0,414
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		77,000	79,000	335,000	2350,000	1100,000	1100,000	250,000	1100,000	12,000	0,100	0,030	0,300	700,000	1,200	1,400	60,000	1,000
<b>Процент удовлетворения:</b>		63,33%	54,80%	83,32%	74,63%	238,00%	60,91%	85,97%	73,88%	132,32%	45,14%	100,87%	132,11%	26,23%	96,44%	77,37%	198,52%	41,39%

Первая неделя, 5 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Макароны с сыром и маслом	145/15/10	19,944	17,865	0,360	199,480	72,460	172,800	10,750	118,480	1,190	0,008	0,013	0,022	207,960	0,031	0,261	0,119	0,164
Яйцо варёное	1	5,080	4,600	0,280	62,800	56,000	22,000	4,800	76,800	1,000	0,008	0,013	0,022	100,000	0,028	0,176	0,000	0,001
Зеленый горошек	50	0,550	0,100	1,900	12,000	145,000	7,000	10,000	13,000	0,450	0,001	0,000	0,010	0,000	0,030	0,020	12,500	0,000
Какао на свежем молоке	200	4,550	4,690	25,610	107,775	206,360	176,200	14,960	100,000	1,070	0,009	0,002	0,002	0,045	0,040	0,150	10,770	9,520
Хлеб пшеничный	25	1,866	0,196	12,078	57,692	22,831	4,910	3,437	15,957	0,270	0,001	0,001	0,004	0,000	0,027	0,007	0,000	0,000
Хлеб ржаной	25	1,700	0,325	9,950	50,250	58,750	11,750	12,250	39,250	0,975	0,001	0,001	0,006	0,000	0,045	0,020	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>33,690</b>	<b>27,776</b>	<b>50,178</b>	<b>489,997</b>	<b>561,401</b>	<b>394,660</b>	<b>56,197</b>	<b>363,487</b>	<b>4,955</b>	<b>0,028</b>	<b>0,030</b>	<b>0,066</b>	<b>308,005</b>	<b>0,201</b>	<b>0,634</b>	<b>23,389</b>	<b>9,685</b>
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Рассольник со сметаной	250/10	2,760	4,000	14,860	103,500	574,600	53,800	33,900	199,100	1,020	0,000	0,000	0,068	10,000	0,103	0,090	11,840	0,000
Гуляш из говядины с соусом	50/50	7,650	4,950	5,550	98,000	241,790	18,500	14,500	118,500	1,150	0,088	0,000	0,032	0,000	0,070	0,075	1,850	0,000
Каша гречневая с маслом	145/5	4,375	9,055	21,210	183,850	134,150	18,000	71,050	105,350	2,330	0,000	0,573	0,000	29,500	0,116	0,063	0,000	0,075
Напиток из кураги	200	0,600	0,000	43,200	176,000	316,000	16,000	15,000	40,000	1,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,040	0,060	8,000	0,000
Хлеб пшеничный	16	1,238	0,130	8,013	38,271	15,146	3,257	2,280	10,586	0,179	0,000	0,001	0,002	0,000	0,018	0,005	0,000	0,000
Хлеб ржаной	10	0,680	0,130	3,980	20,100	23,500	4,700	4,900	15,700	0,390	0,000	0,001	0,002	0,000	0,018	0,008	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>17,983</b>	<b>18,535</b>	<b>96,978</b>	<b>625,521</b>	<b>1319,615</b>	<b>115,107</b>	<b>142,730</b>	<b>496,536</b>	<b>6,349</b>	<b>0,089</b>	<b>0,574</b>	<b>0,107</b>	<b>39,500</b>	<b>0,371</b>	<b>0,307</b>	<b>21,735</b>	<b>0,075</b>
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Сочень с творогом	100	6,312	3,304	30,104	176,160	80,240	34,560	11,260	44,960	0,610	0,000	0,000	0,000	14,400	0,066	0,069	0,036	0,036
Молоко кипяченое	223	6,462	5,570	10,695	120,321	325,312	267,380	31,194	200,535	0,223	0,020	0,004	0,045	0,100	0,089	0,334	2,897	0,111
<b>Итого</b>		<b>12,197</b>	<b>8,377</b>	<b>39,844</b>	<b>285,736</b>	<b>376,502</b>	<b>278,063</b>	<b>39,669</b>	<b>227,587</b>	<b>0,813</b>	<b>0,018</b>	<b>0,004</b>	<b>0,041</b>	<b>14,491</b>	<b>0,147</b>	<b>0,373</b>	<b>2,674</b>	<b>0,137</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>63,869</b>	<b>54,689</b>	<b>187,000</b>	<b>1401,255</b>	<b>2257,518</b>	<b>787,830</b>	<b>238,596</b>	<b>1087,610</b>	<b>12,117</b>	<b>0,135</b>	<b>0,609</b>	<b>0,214</b>	<b>361,996</b>	<b>0,719</b>	<b>1,315</b>	<b>47,798</b>	<b>9,898</b>
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		<b>77,000</b>	<b>79,000</b>	<b>335,000</b>	<b>2350,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>250,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>12,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,030</b>	<b>0,300</b>	<b>700,000</b>	<b>1,200</b>	<b>1,400</b>	<b>60,000</b>	<b>1,000</b>
<b>Процент удовлетворения:</b>		<b>82,95%</b>	<b>69,23%</b>	<b>55,82%</b>	<b>59,63%</b>	<b>205,23%</b>	<b>71,62%</b>	<b>95,44%</b>	<b>98,87%</b>	<b>100,98%</b>	<b>135,12%</b>	<b>2030,18%</b>	<b>71,24%</b>	<b>51,71%</b>	<b>59,96%</b>	<b>93,91%</b>	<b>79,66%</b>	<b>989,76%</b>

Первая неделя, 6 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	А	В1	В2	С	D
Запеканка из творога	155	27,280	6,510	22,010	260,400	196,850	161,138	31,729	266,631	0,775	0,000	0,005	0,005	31,000	0,078	0,372	0,465	0,465
Вафли	40	1,560	12,240	25,000	216,800	19,200	3,200	2,400	16,800	0,240	0,000	0,000	0,000	2,400	0,020	0,008	0,000	0,000
Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	56,000	24,000	12,000	6,000	8,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000
Батон пшеничный	22	1,662	0,643	11,393	58,072	20,392	4,211	2,881	14,407	0,266	0,000	0,000	0,000	0,000	0,024	0,007	0,000	0,000
<b>Итого</b>		30,702	19,393	72,403	591,272	260,442	180,549	43,010	305,838	2,081	0,000	0,005	0,005	33,400	0,122	0,387	2,665	0,465
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	А	В1	В2	С	D
Винегрет овощной	100	1,979	4,731	7,151	80,721	262,269	37,307	18,039	50,122	1,228	0,003	0,000	0,012	20,000	0,063	0,111	64,462	0,000
Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	250/10	3,160	4,420	7,600	96,900	451,300	77,400	32,500	207,300	1,060	0,005	0,000	0,086	10,000	0,083	0,078	24,890	0,000
Минтай припущенный с овощами	85/20	19,040	7,360	3,510	134,880	236,100	27,900	24,550	133,100	0,810	0,027	0,000	0,633	27,000	0,191	0,153	1,170	0,900
Картофельное пюре	150	3,150	1,200	22,050	95,625	581,400	40,500	25,500	84,000	1,050			0,040	4,500	0,150	0,105	5,550	
Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	56,000	24,000	12,000	6,000	8,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000
Хлеб пшеничный	53	4,006	0,422	25,934	123,871	49,021	10,542	7,380	34,262	0,580	0,002	0,003	0,008	0,000	0,058	0,016	0,000	0,000
Хлеб ржаной	15	1,020	0,195	5,970	30,150	35,250	7,050	7,350	23,550	0,585	0,001	0,001	0,004	0,000	0,027	0,012	0,000	0,000
<b>Итого</b>		32,355	11,279	94,256	517,088	1212,209	144,706	78,308	248,056	4,871	0,007	0,004	0,074	44,500	0,360	0,355	136,274	0,000
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	А	В1	В2	С	D
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	184,000	240,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,020	0,020	4,000	0,000
Груша	90	0,362	0,271	9,317	42,514	140,205	17,186	10,855	14,473	2,080	0,000	0,000	0,000	0,000	0,018	0,027	4,523	0,000
<b>Итого</b>		1,362	0,471	29,517	226,514	380,205	31,186	18,855	28,473	4,880	0,000	0,000	0,000	0,000	0,038	0,047	8,523	0,000
<b>Итого за день:</b>		64,419	31,143	196,175	1334,873	1852,856	356,442	140,172	582,367	11,832	0,007	0,009	0,079	77,900	0,520	0,789	147,462	0,465
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		77,000	79,000	335,000	2350,000	1100,000	1100,000	250,000	1100,000	12,000	0,100	0,030	0,300	700,000	1,200	1,400	60,000	1,000
<b>Процент удовлетворения:</b>		83,66%	39,42%	58,56%	56,80%	168,44%	32,40%	56,07%	52,94%	98,60%	7,26%	30,27%	26,29%	11,13%	43,36%	56,33%	245,77%	46,50%

Вторая неделя, 7 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	А	В1	В2	С	D
Каша пшенная	150/5	6,835	11,475	29,560	599,000	448,650	149,100	44,100	165,950	4,150	0,008	0,002	0,019	47,545	0,666	0,200	1,170	0,120
Сыр для бутерброда	20	4,640	5,900	0,000	72,800	17,600	176,000	7,000	46,800	0,200	0,000	0,000	0,000	57,600	0,004	0,088	0,140	0,192
Фрукты в сиропе	100	0,400	0,400	9,800	47,000	278,000	16,000	9,000	11,000	2,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,030	0,020	10,000	0,000
Кофейный напиток на цельном молоке	200	3,100	3,440	23,210	80,775	73,000	116,200	7,480	55,000	1,020	0,005	0,001	0,001	0,045	0,020	0,075	10,120	0,025
Батон пшеничный	25	1,863	0,720	12,765	65,067	22,848	4,719	3,229	16,143	0,298	0,000	0,000	0,000	0,000	0,027	0,007	0,000	0,000
<b>Итого</b>		16,838	21,935	75,335	864,642	840,098	462,019	70,809	294,893	7,868	0,013	0,003	0,020	105,190	0,747	0,390	21,430	0,337
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	А	В1	В2	С	D
Салат из овощей с кукурузой	100	1,100	0,200	3,800	24,000	290,000	14,000	20,000	26,000	0,900	0,002	0,000	0,020	0,000	0,060	0,040	25,000	0,000
Суп картофельный с горохом	250	4,480	4,140	23,060	139,840	531,300	43,000	44,600	225,000	1,720	0,004	0,003	0,024	0,000	0,168	0,112	12,120	0,000
Жаркое по-домашнему	150	9,750	6,000	16,650	142,560	600,237	24,000	31,020	141,000	2,100	0,000	0,000	0,032	0,000	0,120	0,150	6,900	0,000
Сок фруктовый	200	1,000	0,200	20,200	184,000	240,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,020	0,020	4,000	0,000
Хлеб пшеничный	20	1,536	0,162	9,941	47,482	18,791	4,041	2,829	13,133	0,222	0,001	0,001	0,003	0,000	0,022	0,006	0,000	0,000
Хлеб ржаной	10	0,680	0,130	3,980	20,100	23,500	4,700	4,900	15,700	0,390	0,000	0,001	0,002	0,000	0,018	0,008	0,000	0,000
<b>Итого</b>		16,655	10,740	64,265	495,152	1681,545	95,800	104,654	410,700	7,590	0,006	0,003	0,077	0,000	0,372	0,327	48,250	0,000
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	А	В1	В2	С	D
Сочень с творогом	100	6,312	3,304	30,104	176,160	80,240	34,560	11,260	44,960	0,610	0,000	0,000	0,000	14,400	0,066	0,069	0,036	0,036
Молоко кипяченое	223	6,462	5,570	10,695	120,321	325,312	267,380	31,194	200,535	0,223	0,020	0,004	0,045	0,100	0,089	0,334	2,897	0,111
<b>Итого</b>		12,774	8,874	40,799	296,481	405,552	301,940	42,454	245,495	0,833	0,020	0,005	0,045	14,500	0,155	0,403	2,933	0,147
<b>Итого за день:</b>		46,266	41,550	180,399	1656,275	2927,195	859,758	217,917	951,087	16,291	0,039	0,011	0,142	119,690	1,274	1,120	72,613	0,484
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		77,000	79,000	335,000	2350,000	1100,000	1100,000	250,000	1100,000	12,000	0,100	0,030	0,300	700,000	1,200	1,400	60,000	1,000
<b>Процент удовлетворения:</b>		60,09%	52,59%	53,85%	70,48%	266,11%	78,16%	87,17%	86,46%	135,76%	38,52%	35,45%	47,19%	17,10%	106,20%	80,03%	121,02%	48,44%

Вторая неделя, 8 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Зеленый горошек	40	0,440	0,080	1,520	9,600	116,000	5,600	8,000	10,400	0,360	0,001	0,000	0,008	0,000	0,024	0,016	10,000	0,000
Омлет с сыром	115	14,510	14,375	2,000	196,400	169,000	212,000	19,050	215,700	2,180	0,019	0,026	0,050	243,245	0,071	0,463	0,495	0,161
Какао на свежем молоке	200	4,550	4,690	25,610	161,550	206,360	176,200	14,960	100,000	1,070	0,009	0,002	0,002	0,045	0,040	0,150	10,770	0,997
Хлеб пшеничный	20	1,556	0,164	10,075	48,122	19,044	4,096	2,867	13,310	0,225	0,001	0,001	0,003	0,000	0,023	0,006	0,000	0,000
Хлеб ржаной	15	1,020	0,195	5,970	30,150	35,250	7,050	7,350	23,550	0,585	0,001	0,001	0,004	0,000	0,027	0,012	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>22,076</b>	<b>19,504</b>	<b>45,175</b>	<b>445,822</b>	<b>545,654</b>	<b>404,946</b>	<b>52,227</b>	<b>362,960</b>	<b>4,420</b>	<b>0,030</b>	<b>0,030</b>	<b>0,067</b>	<b>243,290</b>	<b>0,185</b>	<b>0,647</b>	<b>21,265</b>	<b>9,681</b>
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Салат из морской капусты	100	5,953	11,039	4,430	144,600	546,100	47,700	34,433	116,750	8,710	0,009	0,013	0,053	100,000	0,052	0,206	1,030	0,001
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,760	4,300	13,960	103,500	416,600	66,800	30,900	206,100	1,320	0,005	0,000	0,011	10,000	0,023	0,040	4,340	0,000
Печень тушеная с соусом	60/50	8,725	8,660	11,370	146,429	260,400	33,400	15,850	185,692	3,290	0,088	0,000	0,003	2882,000	0,120	0,788	8,475	0,000
Макароны отварные с маслом	145/4	15,970	5,185	102,257	466,109	102,260	28,030	23,200	99,157	2,328	0,000	0,000	0,000	23,600	0,247	0,044	0,000	0,060
Напиток из кураги	200	0,600	0,000	43,200	176,000	316,000	16,000	15,000	40,000	1,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,040	0,060	8,000	0,000
Хлеб пшеничный	17	1,281	0,135	8,294	39,618	15,679	3,372	2,360	10,958	0,185	0,001	0,001	0,003	0,000	0,019	0,005	0,000	0,000
Хлеб ржаной	10	0,680	0,130	3,980	20,100	23,500	4,700	4,900	15,700	0,390	0,000	0,001	0,002	0,000	0,018	0,008	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>35,969</b>	<b>29,449</b>	<b>187,491</b>	<b>1096,356</b>	<b>1680,538</b>	<b>200,002</b>	<b>126,644</b>	<b>674,357</b>	<b>17,423</b>	<b>0,103</b>	<b>0,014</b>	<b>3,141</b>	<b>3015,600</b>	<b>0,517</b>	<b>1,151</b>	<b>21,845</b>	<b>0,061</b>
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	184,000	240,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,020	0,020	4,000	0,000
Груша	90	0,362	0,271	9,317	42,514	140,205	17,186	10,855	14,473	2,080	0,000	0,000	0,000	0,000	0,018	0,027	4,523	0,000
<b>Итого</b>		<b>1,362</b>	<b>0,471</b>	<b>29,517</b>	<b>226,514</b>	<b>380,205</b>	<b>31,186</b>	<b>18,855</b>	<b>28,473</b>	<b>4,880</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,038</b>	<b>0,047</b>	<b>8,523</b>	<b>0,000</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>59,407</b>	<b>49,424</b>	<b>262,183</b>	<b>1768,692</b>	<b>2606,397</b>	<b>636,134</b>	<b>197,725</b>	<b>1065,790</b>	<b>26,724</b>	<b>0,133</b>	<b>0,044</b>	<b>3,207</b>	<b>3258,890</b>	<b>0,740</b>	<b>1,845</b>	<b>51,633</b>	<b>9,742</b>
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		<b>77,000</b>	<b>79,000</b>	<b>335,000</b>	<b>2350,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>250,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>12,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,030</b>	<b>0,300</b>	<b>700,000</b>	<b>1,200</b>	<b>1,400</b>	<b>60,000</b>	<b>1,000</b>
<b>Процент удовлетворения:</b>		<b>77,15%</b>	<b>62,56%</b>	<b>78,26%</b>	<b>75,26%</b>	<b>236,95%</b>	<b>57,83%</b>	<b>79,09%</b>	<b>96,89%</b>	<b>222,70%</b>	<b>132,88%</b>	<b>148,05%</b>	<b>#####</b>	<b>465,56%</b>	<b>61,66%</b>	<b>131,79%</b>	<b>86,05%</b>	<b>974,16%</b>

Вторая неделя, 9 день.  
Осенне-зимний сезон.  
Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	А	В1	В2	С	D
Курица тушеная с соусом	85/50	20,060	16,700	3,900	205,920	227,737	38,050	19,650	126,386	1,710	0,669	0,000	0,014	34,000	0,044	0,112	2,590	0,000
Рис отварной с маслом	150/5	3,625	9,375	38,740	238,280	37,980	15,600	19,170	57,560	0,610	0,000	0,000	0,012	29,500	0,030	0,020	0,000	0,075
Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	56,000	24,000	12,000	6,000	8,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000
Хлеб пшеничный	20	1,545	0,163	10,001	47,768	18,904	4,065	2,846	13,212	0,224	0,001	0,001	0,003	0,000	0,022	0,006	0,000	0,000
Хлеб ржаной	15	1,020	0,195	5,970	30,150	35,250	7,050	7,350	23,550	0,585	0,001	0,001	0,004	0,000	0,027	0,012	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>25,320</b>	<b>25,583</b>	<b>72,611</b>	<b>568,358</b>	<b>336,210</b>	<b>75,115</b>	<b>54,066</b>	<b>223,950</b>	<b>3,849</b>	<b>0,714</b>	<b>0,002</b>	<b>0,034</b>	<b>61,500</b>	<b>0,121</b>	<b>0,144</b>	<b>4,720</b>	<b>0,075</b>
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	А	В1	В2	С	D
Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	250/5	3,230	3,710	9,000	96,300	495,400	74,200	34,250	209,650	1,130	0,005	0,000	0,086	5,000	0,092	0,079	26,320	0,000
Картофельная запеканка с говядиной	60/150	12,660	12,090	28,230	234,648	647,625	47,700	42,525	185,100	2,160	0,000	0,000	0,182	30,000	0,222	0,198	8,640	0,000
Напиток из черной смородины	200	0,200	0,000	24,800	102,000	26,000	10,000	2,000	2,000	0,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,400	0,000
Хлеб пшеничный	21	1,576	0,166	10,205	48,743	19,290	4,148	2,904	13,482	0,228	0,001	0,001	0,003	0,000	0,023	0,006	0,000	0,000
Хлеб ржаной	15	1,020	0,195	5,970	30,150	35,250	7,050	7,350	23,550	0,585	0,001	0,001	0,004	0,000	0,027	0,012	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>18,686</b>	<b>16,161</b>	<b>78,205</b>	<b>511,841</b>	<b>1223,565</b>	<b>143,098</b>	<b>89,029</b>	<b>433,782</b>	<b>4,303</b>	<b>0,007</b>	<b>0,002</b>	<b>0,274</b>	<b>35,000</b>	<b>0,363</b>	<b>0,295</b>	<b>37,360</b>	<b>0,000</b>
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	А	В1	В2	С	D
Ватружка с джемом	100	6,550	3,300	91,650	412,000	188,000	54,500	22,000	44,000	0,900	0,000	0,000	0,000	15,000	0,050	0,080	40,000	0,000
Масло для будерброда	9	0,045	7,425	0,072	67,320	1,350	1,080	0,000	1,710	0,018	0,000	0,000	0,000	53,100	0,000	0,009	0,000	0,135
Кофейный напиток на цельном молоке	200	3,100	3,440	23,210	29,151	103,180	61,124	7,480	45,200	1,020	0,005	0,001	0,010	0,023	0,020	0,075	0,839	0,025
Батон пшеничный	40	3,032	1,173	20,782	105,931	37,197	7,682	5,256	26,281	0,485	0,000	0,000	0,000	0,000	0,044	0,012	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>12,727</b>	<b>15,338</b>	<b>135,714</b>	<b>614,402</b>	<b>329,727</b>	<b>124,386</b>	<b>34,736</b>	<b>117,191</b>	<b>2,423</b>	<b>0,005</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>	<b>68,123</b>	<b>0,114</b>	<b>0,176</b>	<b>40,839</b>	<b>0,160</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>56,734</b>	<b>57,081</b>	<b>286,530</b>	<b>1694,601</b>	<b>1889,502</b>	<b>342,600</b>	<b>177,831</b>	<b>774,923</b>	<b>10,575</b>	<b>0,725</b>	<b>0,005</b>	<b>0,318</b>	<b>164,623</b>	<b>0,599</b>	<b>0,615</b>	<b>82,919</b>	<b>0,235</b>
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		<b>77,000</b>	<b>79,000</b>	<b>335,000</b>	<b>2350,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>250,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>12,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,030</b>	<b>0,300</b>	<b>700,000</b>	<b>1,200</b>	<b>1,400</b>	<b>60,000</b>	<b>1,000</b>
<b>Процент удовлетворения:</b>		<b>73,68%</b>	<b>72,25%</b>	<b>85,53%</b>	<b>72,11%</b>	<b>171,77%</b>	<b>31,15%</b>	<b>71,13%</b>	<b>70,45%</b>	<b>88,12%</b>	<b>725,08%</b>	<b>17,05%</b>	<b>106,00%</b>	<b>23,52%</b>	<b>49,93%</b>	<b>43,96%</b>	<b>138,20%</b>	<b>23,50%</b>

Вторая неделя, 10 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Каша молочная Геркулес с маслом	150/5	6,825	9,825	29,544	584,040	448,350	148,860	56,100	431,070	4,146	0,008	0,002	0,019	17,790	0,666	0,198	1,170	0,090
Сыр для бутерброда	30	6,960	8,850	0,000	109,200	26,400	264,000	10,500	70,200	0,300	0,000	0,000	0,000	86,400	0,006	0,132	0,210	0,288
Мандарин	100	0,800	0,200	7,500	38,000	155,000	35,000	11,000	17,000	0,100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,060	0,030	38,000	0,000
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,200	0,000	13,600	56,000	34,000	16,000	6,000	8,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000
Батон пшеничный	32	2,379	0,920	16,305	83,112	29,184	6,027	4,124	20,619	0,381	0,000	0,000	0,000	0,000	0,035	0,010	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>17,628</b>	<b>20,385</b>	<b>66,949</b>	<b>877,632</b>	<b>694,694</b>	<b>487,487</b>	<b>88,424</b>	<b>551,569</b>	<b>5,747</b>	<b>0,008</b>	<b>0,002</b>	<b>0,019</b>	<b>109,950</b>	<b>0,767</b>	<b>0,378</b>	<b>41,594</b>	<b>0,397</b>
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Салат из овощей с кукурузой	80	0,560	0,080	1,520	8,800	156,800	13,600	11,200	24,000	0,500	0,002	0,000	0,014	0,000	0,024	0,160	5,600	0,000
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	250/20	7,980	4,750	27,540	177,240	799,400	42,000	46,200	252,244	1,840	0,000	0,000	0,075	0,000	0,183	0,179	12,270	0,000
Плов с курицей	50/100	14,172	13,208	28,608	265,840	159,660	34,420	33,100	101,080	1,416	0,026	0,000	0,106	20,000	0,049	0,077	0,988	0,000
Кисель	200	0,000	0,000	26,000	106,000	22,000	12,000	2,000	6,000	0,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	1,800	0,000
Хлеб пшеничный	40	3,062	0,322	19,823	94,684	37,471	8,058	5,641	26,189	0,443	0,001	0,002	0,006	0,000	0,044	0,012	0,000	0,000
Хлеб ржаной	28	0,190	0,036	1,114	5,628	6,580	1,316	1,372	4,396	0,109	0,001	0,002	0,007	0,000	0,005	0,002	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>26,785</b>	<b>18,687</b>	<b>105,151</b>	<b>666,192</b>	<b>1236,461</b>	<b>115,644</b>	<b>103,413</b>	<b>426,333</b>	<b>4,588</b>	<b>0,032</b>	<b>0,004</b>	<b>0,213</b>	<b>20,000</b>	<b>0,317</b>	<b>0,477</b>	<b>22,103</b>	<b>0,000</b>
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	184,000	240,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,020	0,020	4,000	0,000
Булочка домашняя	60	4,740	5,640	33,300	203,400	68,400	18,600	7,800	53,400	0,780	0,000	0,000	0,000	10,800	0,066	0,048	0,000	0,000
Яблоко	118	0,470	0,470	11,521	55,255	326,828	18,810	10,581	12,932	2,586	0,000	0,000	0,000	0,000	0,035	0,024	11,756	0,000
<b>Итого</b>		<b>6,210</b>	<b>6,310</b>	<b>65,021</b>	<b>442,655</b>	<b>635,228</b>	<b>51,410</b>	<b>26,381</b>	<b>80,332</b>	<b>6,166</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>10,800</b>	<b>0,121</b>	<b>0,092</b>	<b>15,756</b>	<b>0,000</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>50,623</b>	<b>45,382</b>	<b>237,121</b>	<b>1986,479</b>	<b>2566,383</b>	<b>654,542</b>	<b>218,217</b>	<b>1058,235</b>	<b>16,501</b>	<b>0,040</b>	<b>0,006</b>	<b>0,233</b>	<b>140,750</b>	<b>1,206</b>	<b>0,947</b>	<b>79,453</b>	<b>0,397</b>
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		<b>77,000</b>	<b>79,000</b>	<b>335,000</b>	<b>2350,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>250,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>12,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,030</b>	<b>0,300</b>	<b>700,000</b>	<b>1,200</b>	<b>1,400</b>	<b>60,000</b>	<b>1,000</b>
<b>Процент удовлетворения:</b>		<b>65,74%</b>	<b>57,45%</b>	<b>70,78%</b>	<b>84,53%</b>	<b>233,31%</b>	<b>59,50%</b>	<b>87,29%</b>	<b>96,20%</b>	<b>137,51%</b>	<b>39,79%</b>	<b>20,19%</b>	<b>77,59%</b>	<b>20,11%</b>	<b>100,48%</b>	<b>67,63%</b>	<b>132,42%</b>	<b>39,72%</b>

Вторая неделя, 11 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Макароны с сыром и маслом	145/15/10	19,944	13,305	1,380	144,680	36,260	154,800	10,150	54,080	0,330	0,000	0,000	0,000	107,960	0,025	0,095	2,119	0,163
Зеленый горошек	20	0,620	0,040	1,300	8,000	19,800	4,000	4,200	12,400	0,140	0,000	0,000	0,000	0,000	0,022	0,010	2,000	0,000
Яйцо варёное	1	5,080	4,600	0,280	62,800	56,000	22,000	4,800	76,800	1,000	0,008	0,013	0,022	100,000	0,028	0,176	0,000	0,001
Джем и масло для бутерброда	25/5	0,145	4,145	14,620	94,200	28,750	5,000	2,800	4,150	0,110	0,000	0,000	0,000	29,500	0,002	0,007	8,000	0,075
Напиток из плодов шиповника	200	0,400	0,200	23,800	100,000	8,000	15,000	4,000	2,000	0,600	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,100	110,000	0,000
Батон пшеничный	37	2,750	1,063	18,849	96,077	33,737	6,967	4,767	23,836	0,440	0,000	0,000	0,000	0,000	0,040	0,011	0,000	0,000
Хлеб ржаной	10	0,680	0,130	3,980	20,100	23,500	4,700	4,900	15,700	0,390	0,000	0,001	0,002	0,000	0,018	0,008	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>29,619</b>	<b>23,483</b>	<b>64,209</b>	<b>525,857</b>	<b>206,047</b>	<b>212,467</b>	<b>35,617</b>	<b>188,966</b>	<b>3,010</b>	<b>0,008</b>	<b>0,013</b>	<b>0,024</b>	<b>237,460</b>	<b>0,136</b>	<b>0,407</b>	<b>122,119</b>	<b>0,239</b>
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Винегрет овощной	100	1,979	4,731	7,151	80,721	262,269	37,307	18,039	50,122	1,228	0,003	0,000	0,012	20,000	0,063	0,111	64,462	0,000
Щи со свежей капустой с картофелем со сметаной	250/5	3,030	3,670	7,420	88,800	445,500	73,000	32,050	204,250	1,050	0,005	0,000	0,086	5,000	0,082	0,073	24,870	0,000
Минтай припущенный с овощами	100/20	21,115	12,135	3,550	183,900	256,950	30,500	26,500	146,650	0,880	0,030	0,000	0,703	59,500	0,211	0,174	1,260	1,075
Картофельное пюре	150	3,150	1,200	22,050	95,625	581,400	40,500	25,500	84,000	1,050		0,040	4,500	0,150	0,105	5,550		
Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	56,000	24,000	12,000	6,000	8,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000
Хлеб пшеничный	20	1,502	0,158	9,724	46,445	18,380	3,953	2,767	12,846	0,217	0,001	0,001	0,003	0,000	0,022	0,006	0,000	0,000
Хлеб ржаной	20	1,360	0,260	7,960	40,200	47,000	9,400	9,800	31,400	0,780	0,001	0,001	0,005	0,000	0,036	0,016	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>32,336</b>	<b>22,154</b>	<b>71,855</b>	<b>591,691</b>	<b>1635,499</b>	<b>206,660</b>	<b>120,656</b>	<b>537,268</b>	<b>6,006</b>	<b>0,039</b>	<b>0,003</b>	<b>0,848</b>	<b>89,000</b>	<b>0,563</b>	<b>0,485</b>	<b>98,342</b>	<b>1,075</b>
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Сочень с творогом	100	6,312	3,304	30,104	176,160	80,240	34,560	11,260	44,960	0,610	0,000	0,000	0,000	14,400	0,066	0,069	0,036	0,036
Молоко кипяченое	223	6,462	5,570	10,695	120,321	325,312	267,380	31,194	200,535	0,223	0,020	0,004	0,045	0,100	0,089	0,334	2,897	0,111
<b>Итого</b>		<b>12,774</b>	<b>8,874</b>	<b>40,799</b>	<b>296,481</b>	<b>405,552</b>	<b>301,940</b>	<b>42,454</b>	<b>245,495</b>	<b>0,833</b>	<b>0,020</b>	<b>0,005</b>	<b>0,045</b>	<b>14,500</b>	<b>0,155</b>	<b>0,403</b>	<b>2,933</b>	<b>0,147</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>74,729</b>	<b>54,512</b>	<b>176,862</b>	<b>1414,028</b>	<b>2247,098</b>	<b>721,067</b>	<b>198,727</b>	<b>971,729</b>	<b>9,848</b>	<b>0,068</b>	<b>0,021</b>	<b>0,917</b>	<b>340,960</b>	<b>0,854</b>	<b>1,295</b>	<b>223,394</b>	<b>1,462</b>
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		<b>77,000</b>	<b>79,000</b>	<b>335,000</b>	<b>2350,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>250,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>12,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,030</b>	<b>0,300</b>	<b>700,000</b>	<b>1,200</b>	<b>1,400</b>	<b>60,000</b>	<b>1,000</b>
<b>Процент удовлетворения:</b>		<b>97,05%</b>	<b>69,00%</b>	<b>52,79%</b>	<b>60,17%</b>	<b>204,28%</b>	<b>65,55%</b>	<b>79,49%</b>	<b>88,34%</b>	<b>82,07%</b>	<b>67,86%</b>	<b>68,51%</b>	<b>305,65%</b>	<b>48,71%</b>	<b>71,15%</b>	<b>92,48%</b>	<b>372,32%</b>	<b>146,16%</b>

Вторая неделя, 12 день.

Осенне-зимний сезон.

Возрастная категория: 6-11 лет.

ЗАВТРАК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Бифштекс рубленый из говядины	80	17,200	16,640	0,000	244,800	82,512	11,200	19,200	96,000	0,960	0,001	0,000	0,050	0,000	0,050	0,150	0,000	0,000
Каша перловая с маслом	150/5	4,365	7,725	34,374	550,440	420,450	43,860	21,000	332,070	3,756	0,000	0,000	0,000	17,715	0,285	0,168	0,000	0,045
Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	56,000	24,000	12,000	6,000	8,000	0,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000
Хлеб пшеничный	39	2,938	0,309	19,018	90,839	35,949	7,731	5,412	25,126	0,425	0,001	0,002	0,006	0,000	0,043	0,012	0,000	0,000
Хлеб ржаной	25	1,700	0,325	9,950	50,250	58,750	11,750	12,250	39,250	0,975	0,001	0,001	0,006	0,000	0,045	0,020	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>30,768</b>	<b>32,724</b>	<b>111,716</b>	<b>1542,769</b>	<b>1042,111</b>	<b>130,401</b>	<b>84,862</b>	<b>832,516</b>	<b>10,672</b>	<b>0,003</b>	<b>0,004</b>	<b>0,062</b>	<b>35,430</b>	<b>0,708</b>	<b>0,518</b>	<b>2,200</b>	<b>0,090</b>
ОБЕД		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,760	4,300	13,960	103,500	416,600	66,800	30,900	206,100	1,320	0,005	0,000	0,011	10,000	0,023	0,040	4,340	0,000
Печень тушеная с соусом	110/50	16,150	13,720	16,100	227,757	389,100	49,900	25,200	311,884	6,040	0,088	0,000	0,003	5764,000	0,224	1,563	15,460	0,000
Макароны отварные с маслом	145/4	15,970	5,185	102,257	466,109	102,260	28,030	23,200	99,157	2,328	0,000	0,000	0,000	23,600	0,247	0,044	0,000	0,060
Напиток из черной смородины	200	0,200	0,000	24,800	102,000	26,000	10,000	2,000	2,000	0,200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,400	0,000
Хлеб пшеничный	30	2,254	0,237	14,594	69,708	27,587	5,933	4,153	19,281	0,326	0,001	0,002	0,004	0,000	0,033	0,009	0,000	0,000
Хлеб ржаной	28	1,904	0,364	11,144	56,280	65,800	13,160	13,720	43,960	1,092	0,001	0,002	0,007	0,000	0,050	0,022	0,000	0,000
<b>Итого</b>		<b>39,238</b>	<b>23,806</b>	<b>182,855</b>	<b>1025,354</b>	<b>1027,346</b>	<b>173,823</b>	<b>99,173</b>	<b>682,382</b>	<b>11,306</b>	<b>0,095</b>	<b>0,003</b>	<b>0,025</b>	<b>5797,600</b>	<b>0,577</b>	<b>1,678</b>	<b>22,200</b>	<b>0,060</b>
ПОЛДНИК		Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества							Витамины					
Блюдо	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,000	0,200	20,200	184,000	240,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,020	0,020	4,000	0,000
Булочка домашняя	60	4,740	5,640	33,300	203,400	68,400	18,600	7,800	53,400	0,780	0,000	0,000	0,000	10,800	0,066	0,048	0,000	0,000
Яблоко	118	0,470	0,470	11,521	55,255	326,828	18,810	10,581	12,932	2,586	0,000	0,000	0,000	0,000	0,035	0,024	11,756	0,000
<b>Итого</b>		<b>6,210</b>	<b>6,310</b>	<b>65,021</b>	<b>442,655</b>	<b>635,228</b>	<b>51,410</b>	<b>26,381</b>	<b>80,332</b>	<b>6,166</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>10,800</b>	<b>0,121</b>	<b>0,092</b>	<b>15,756</b>	<b>0,000</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>76,216</b>	<b>62,841</b>	<b>359,593</b>	<b>3010,778</b>	<b>2704,686</b>	<b>355,634</b>	<b>210,415</b>	<b>1595,230</b>	<b>28,145</b>	<b>0,098</b>	<b>0,007</b>	<b>0,087</b>	<b>5843,830</b>	<b>1,405</b>	<b>2,287</b>	<b>40,156</b>	<b>0,150</b>
<b>Потребность в пищевых веществах:</b>		<b>77,000</b>	<b>79,000</b>	<b>335,000</b>	<b>2350,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>250,000</b>	<b>1100,000</b>	<b>12,000</b>	<b>0,100</b>	<b>0,030</b>	<b>0,300</b>	<b>700,000</b>	<b>1,200</b>	<b>1,400</b>	<b>60,000</b>	<b>1,000</b>
<b>Процент удовлетворения:</b>		<b>98,98%</b>	<b>79,55%</b>	<b>107,34%</b>	<b>128,12%</b>	<b>245,88%</b>	<b>32,33%</b>	<b>84,17%</b>	<b>145,02%</b>	<b>234,54%</b>	<b>97,58%</b>	<b>23,38%</b>	<b>29,02%</b>	<b>834,83%</b>	<b>117,11%</b>	<b>163,39%</b>	<b>66,93%</b>	<b>15,00%</b>

Итого за 2 недели:	Пищевые вещества			ЭЦ	Минеральные вещества								Витамины				
	Белки	Жиры	Углевод ы		К	Са	Mg	Р	Fe	I	Se	F	A	B1	B2	C	D
Итого Завтраки 1 Недели	149,130	135,139	462,586	3498,488	2064,853	1773,492	301,589	1731,012	21,676	0,068	0,072	0,173	906,110	1,237	2,766	166,843	11,737
Итого Обеды 1 Недели	235,242	177,881	888,404	5696,476	9643,560	1201,884	980,765	3855,926	49,772	0,260	0,731	0,893	358,000	3,288	2,758	437,092	0,171
Итого Полдники 1 Недели	61,169	47,090	499,169	2936,260	2779,429	1166,483	225,988	942,671	20,005	0,057	0,013	0,127	105,284	0,726	1,437	148,252	19,417
Итого Завтраки 2 Недели	142,249	143,614	435,995	4825,080	3664,814	1772,435	386,004	2454,854	35,566	0,775	0,054	0,227	792,820	2,664	2,484	213,328	10,819
Итого Обеды 2 Недели	169,670	120,997	689,822	4386,584	8484,954	935,027	643,568	3164,823	51,217	0,282	0,029	4,577	8957,200	2,709	4,413	250,100	1,196
Итого Полдники 2 Недели	52,057	46,178	376,872	2319,188	2791,493	862,272	191,261	797,317	21,302	0,045	0,011	0,100	118,723	0,705	1,212	86,740	0,455
<b>Итого за две недели</b>	<b>809,516</b>	<b>670,900</b>	<b>3352,848</b>	<b>23662,077</b>	<b>29429,102</b>	<b>7711,593</b>	<b>2729,174</b>	<b>12946,603</b>	<b>199,538</b>	<b>1,486</b>	<b>0,910</b>	<b>6,097</b>	<b>11238,137</b>	<b>11,330</b>	<b>15,070</b>	<b>1302,355</b>	<b>43,795</b>
Среднее за день	67,460	55,908	279,404	1971,840	2452,425	642,633	227,431	1078,884	16,628	0,124	0,076	0,508	936,511	0,944	1,256	108,530	3,650
Потребность в пищевых веществах	77,000	79,000	335,000	2350,000	1100,000	1100,000	250,000	1100,000	12,000	0,100	0,030	0,300	700,000	1,200	1,400	60,000	1,000
<b>Процент удовлетворения:</b>	<b>87,61%</b>	<b>70,77%</b>	<b>83,40%</b>	<b>83,91%</b>	<b>222,95%</b>	<b>58,42%</b>	<b>90,97%</b>	<b>98,08%</b>	<b>138,57%</b>	<b>123,82%</b>	<b>252,76%</b>	<b>169,36%</b>	<b>133,79%</b>	<b>78,68%</b>	<b>89,70%</b>	<b>180,88%</b>	<b>364,96%</b>